

PROGRAMA 45+



FORMACIÓ PRESENCIAL

COMPETÈNCIES DIGITALS: NIVELL INICIAL

La formació està dividida en dos parts, una per millorar els coneixements específics d'alfabetització digital i una altra per millorar les competències digitals per a la cerca de feina.

CONTINGUT:

Alfabetització digital.

- Entorn Windows, organització d'arxius, etc.
- Ofimàtica (especialment Word per a la realització del currículum).
- Us de Gmail y Google Drive tant des de l'ordinador com el mòbil, com modificar arxius i adjuntar-los a correus i ofertes de feina des de qualsevol localització.
- Internet, entorn segur.

Competències digitals per a la cerca de Feina:

- Pautes per a la cerca de feina online.
- Com preparar el CV i fer una carta de presentació (Word – Canva).
- Cerca de feina i creació de comunitat:
 - Ús d'eines 2.0 en el procés de selecció.
 - Creació de perfils en portals, Xarxes Socials, ETT's...
 - LinkedIn i marca personal.
 - Creació d'alertes.
- Preparació d'una entrevista online i videocurrículum (eines per videoconferències).
- Com organitzar una jornada de cerca de feina. (Ús d'agendes)